

Vindecarea autismului, pasi mici dar siguri

De Alexandra DASCALU



LUME PARALELĂ Contrar a ceea ce multi cred, autismul nu este un handicap rar, această tulburare ce împiedică dezvoltarea normală a unui copil este tot mai des întâlnită. Trăind într-o “lume proprie”, copiii devin mai retrasi, nu mai manifestă emotii, îndepărtându-se de părinti. Cei afectati de acest sindrom au nevoie în permanentă de o persoană în preajma lor, în special de mame. Cu ajutorul specialistilor, psihologilor, dar în special al părintilor, micutii care suferă de autism pot fi recuperati.

PRIMELE SEMNE Autismul este în mare parte, boala care afectează dezvoltarea creierului în ariile interacțiunii sociale și abilităților de comunicare. Din păcate, numărul copiilor ce suferă de această boală este într-o continuă creștere. În Bârlad, sunt identificați în momentul de față aproximativ 25-30 de copii care suferă de autism pur, boala având mai multe forme. “După nasterea acestor copii, nu se observă nimic deosebit în comportamentul lor de sugar, până la vârsta de aproximativ o lună, când, deja, ei sunt poate puțin mai agitati, mai nelinistiti, acceptă mai greu sânul mamei, sunt niste copii mai “nervosi”. Acestea ar fi primele semne, iar mama nu le dă atenție, și nici chiar pediatrul, sau chiar, se întâmplă să scape și unui neurolog sau unui psihiatru experimentat”, a declarat Eva-Maria Cojocaru, medic neurolog pediatru la Spitalul de copii “Sf. Nicolae” Bârlad. Progresiv, devine evidentă apariția bolii, copilul retragându-se într-o lume interioară în care jocurile “ritualizate” ocupă un loc important. Se semnalează perturbarea comunicării, aceasta se manifestă printr-o totală indiferență față de persoanele din jur.

Vindecarea depinde de părinti

PĂRINTELE, COTERAPEUT Elementele esențiale pentru recuperarea copiilor cu autism sunt afecțiunea și înțelegerea părintilor. “Părintele acceptă cu greu boala copilului, prima fază este de refuz și de a consulta mai multi specialisti. El ajunge să afle de la mai multi specialisti acelasi lucru, începe să se documenteze, iar acesta este un moment important pentru noi, câștigăm părintele de partea copilului său. Sunt și cazuri în care părintii, fiind atât de traumatizati de diagnostic, vor evita unele servicii, terapii. Dacă l-am câștigat de partea noastră, atunci este coterapeutul nostru, va ajuta la vindecarea propriului copil, important este ca părintele să nu perceapă boala ca pe o vină”, sustine medicul neurolog pediatru Eva-Maria Cojocaru.

Terapia ABA, calea spre vindecare

Pentru ca micutul să se poată dezvolta normal, este nevoie de un tratament de specialitate, pe care doar psihiatrul îl recomandă. Terapia cu rezultatele cele mai bune este ABA (analiza comportamentală aplicată), care duce la o recuperare aproape totală. În cadrul acesteia, copiii își dezvoltă inițial, abilitățile simple, precum, privitul, ascultarea și imitarea celor din jur, trecându-se la activități mai complexe, cum sunt cititul și conversația. “Toti copiii care au beneficiat de terapia ABA au dat rezultate foarte bune. Avem un caz, un copil care tocmai a ieșit din terapia ABA, fiind considerat recuperat, este un copil care va merge la școală în toamnă. Copilul are acum 6 ani, a fost diagnosticat la 2-3 ani, și a fost supus unui tratament care a durat trei ani. **Este meritul Fundatiei Cristi's Outreach, ei fac această terapie, marele avantaj fiind acela că totul este gratis**”, a mai precizat medic neurolog pediatru Eva-Maria Cojocaru.